

# 苏州青年夜校来了！

## 用新方式打开青年“夜生活”！

人们所追求的永恒“生活美学”，更属一种追求“美好生活”的幸福。

来这里也可以学到一技之长，或是结交一群志同道合的朋友，一起加入我们吧！

就在家门口，开启一段美好生活的旅程！

在苏州开放大学青年夜校，我们精心准备了一系列旨在探索中国传统音乐韵味与现代节奏融合的课程。从“古韵今声译曲艺-昆曲”到现代的“街头风暴自由舞-街舞”，每一门课程都是对传统与现代的深度对话，让每一位学员在学习中找到自己的声音。

2023年以来，年轻人开始在夜生活中以“充电”代替释放，夜校成为年轻人夜生活中的高频词。

“白天上班，晚上上课”让下了班以后的年轻人有了夜生活的全新去处。

## 什么是夜校

夜校并非新鲜事物。作为一种社会教育形式，夜校始终承担着改善教育水平、提高文化素质的社会职责，也构筑起几代人的共同回忆。随着社会的发展，现在的夜校不断与时俱进。也

为了回应广大年轻人“白天上班、晚上学艺”的现实需求，近期各种夜校培训兴起，为大家提供丰富多彩的课程资源和学习机会。有着各种各样新颖的课程，显示着夜校在创新发展模式、走近年轻群体等方面的努力与尝试。夜校持续聚焦大家对理论提升、文化生活、素质教育、技能学习、身心健康等方面需要，不断优化课程设置，让更多的朋友在工余时间有新追求、好去处。

## 在夜校学习有什么好处

### 满足个人的精神需求

夜校作为一种新兴的教育形式，近年来在年轻人中越来越受欢迎。它不仅满足了大家对“解压”的精神需求，还承载了年轻人舒缓压力、丰富生活的精神需求，为忙碌的心灵留下一片可贵的栖息地。让大家在忙碌了一天之后，心理上得到暂时舒缓，走出一个封闭的圈子，或许会为自己打开一个新的世界。

### 有利于提升个人能力

夜校为年轻人提供了一个良好的学习环境。在这里，他们可以暂时摆脱工作和生活的压力，专注于自己的兴趣和爱好，满足个人的文化需求。通过参加各种课程，年轻人可以在轻松愉快的氛围中提升自己的综合素质，实现个人价值。有的特长和才能有助于提高个人职业竞争力，在这个竞争激烈的社会里，拥有一技之长和丰富的知识储备是非常重要的。这将有助于他们在职场上脱颖而出，获得更好的发展机会。

## 有助于拓展社交

夜校还为年轻人提供了一个结识志同道合的朋友的平台。在这里，可以结识来自不同行业、不同背景的朋友，拓宽自己的社交圈子，也可以找到与自己有共同兴趣和目标的人，共同学习和进步。这些人际关系对于年轻人的职业发展和人生道路都具有积极的意义。通过与他人的交流和互动，年轻人可以学到更多的知识和经验，提高自己的人际交往能力。

## 课程介绍



### 古音雅韵扬传承--古琴

穿越千年的音符，汲取古老文化的精髓，通过雅致的演奏技巧接触体验历史传承与韵味，领略东方音乐的深邃与宁静。



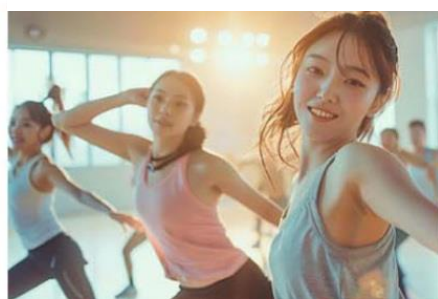
### 古韵今声绎曲艺--昆曲

流动的诗，活跃的画，中国戏曲的瑰宝。感受其独特的东方古典之美，学习传统艺术戏曲探索其独特的魅力。



### 街头风暴自由舞--街舞

用舞步挑战重力，每一个动作都尽显年轻的活力。是告诉世界“我很酷，而且我知道”最直接的方式。展示你的B-box技能，成为街头的明星。



### 动感能量爆发站--有氧操

跳起来不仅能减肥，还能在节奏中找到失去的青春感觉。跟着节奏摇摆，汗水不仅仅是流汗，更是洗刷一天的疲惫。让汗水成为最闪亮的装饰。

# 报名方式

报名条件:

18 岁以上均可报名学习

报名费用:

报名费用为 500 元，共 12 节课程，每节课程 45 分钟，不用可退。

报名入口详情可扫描下方二维码，添加本地宝老师即可咨询&报名:



夜校学习群

手机: 18551260954

电话:0512-68628632